

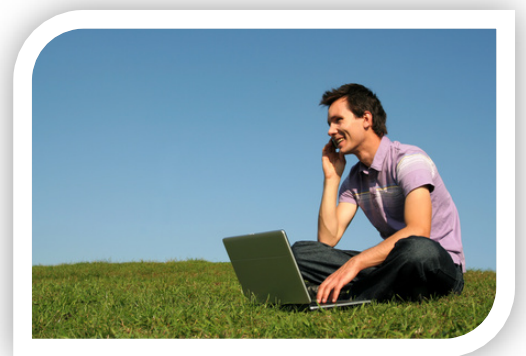
# Reflexionsbogen für die persönliche Zielklärung

© Anna Hoffmann 2011

1. Was soll in meinem Leben noch vorkommen?
2. Wo will ich in 10 Jahren sein?
3. Wo will ich in 5 Jahren sein?
4. Wo will ich in 3 Jahren sein?
5. Wie kann ich meine Ziele erreichen?
6. Wie sieht der nächste Schritt aus?
7. Wie könnte ein Etappenziel aussehen?
8. Was genau weckt in mir Freude und Begeisterung, wenn ich an mein Ziel denke?
9. Was mach mir beim Blick in meine Zukunft Bauchschmerzen?
10. Traue ich mir zu, Hindernisse auf dem Weg zu Ziel zu meistern?
11. Wer kann mich bei der Zielerreichung unterstützen?
12. Wo sehe ich meine Grenzen?
13. Kann ich innerhalb dieser Grenzen erfolgreich sein?
14. Möchte ich meine Grenzen sprengen?
15. Über welche Ressourcen verfüge ich?
16. Für was kann ich Willenskraft entwickeln?
17. Welcher Gedanke lässt mich morgens gerne aufstehen?
18. Welches Ziel gibt mir Kraft und Motivation?
19. Ich muss nicht alles können, aber ich sollte bereit sein, dazu zu lernen. Wie schätze ich meine Lernbereitschaft ein?



1



## Impressum

### **Anna Hoffmann Business Coaching**

Annette Hoffmann  
Alt Nowawes 67  
14482 Potsdam

### **Kontakt:**

Tel.: 0331 600 6560  
info@anna-hoffmann-coaching.de

Satz/Layout: digital ambient, Stahnsdorf  
Stand: 08/2011

### **Bildnachweis:**

© Edyta Pawlowska Fotolia. com

