

# Reflexionsbogen für das persönliche Potential

© Anna Hoffmann 2011

1. Was kann ich richtig gut?
2. Welche Talente und Fähigkeiten habe ich?
3. Wo war ich in der Vergangenheit erfolgreich?
4. Was liegt mir?
5. Was tue ich wirklich gern?
6. Welche Art von Arbeit gibt mir Energie?
7. Welche Herausforderungen machen mir Freude?
8. Welche Themen interessieren mich brennend?
9. Welche Wünsche und Träume habe ich?
  
10. Was habe ich als Kind gern getan?
11. Was sind die Hobbys, in die ich am meisten Geld und Zeit investiere?
12. Was habe ich aufgegeben, obwohl es mir viel bedeutet hat?
13. Was würde ich gerne machen, wenn mir alles Geld der Welt zur Verfügung stehen würde?
14. Wohin zieht es mich, wenn ich meiner inneren Sehnsucht nachgebe?
15. Was würde ich gern machen, denke aber, das es unrealistisch ist?
16. Wenn ich einen Beruf neu erfinden dürfte, was für ein Beruf wäre das?
  
17. Wofür will ich stehen?
18. Wo sehe ich mein Spezialgebiet?
19. Was habe ich zu bieten?
20. Was ist meine innerste Treibfeder?
21. Was sind meine Vorbilder?
22. Woran glaube ich?
23. Was sind meine Werte?
24. Was sind meine innersten Überzeugungen?
25. Was ist für mich wichtig?
26. Welchen Beitrag in der Welt möchte ich leisten?



27. Was bedeutet für mich Lebensqualität?
28. Welche Ziele sind in meiner Zukunft wichtig?
29. Was ist in meiner nahen Zukunft für mich wichtig, was in meiner entfernten Zukunft?
30. Wie wünsche ich mir die optimale Lebenssituation?
31. Wie viel Geld will ich in 10 Jahren verdienen?
32. Wie viel Geld will ich in 3 Jahren verdienen?
  
33. Wie sehe ich meine Arbeitsumgebung?
34. Wie viel Verantwortung will ich tragen?
35. Mit welchen Menschen möchte ich zusammenarbeiten?
36. Wie viel Struktur und Regeln brauche ich?
37. Wo benötige ich Freiräume?
38. Wie soll meine berufliche Zusammenarbeit gestaltet sein?
39. Wie viele Stunden möchte ich arbeiten?
  
40. Wie sehe ich meine private Situation?
41. Gibt es eine Partnerschaft? Gibt es Kinder?
42. Wie soll die Balance zwischen Freizeit und Arbeit aussehen?

2

## Impressum

### **Anna Hoffmann Business Coaching**

Annette Hoffmann  
Alt Nowawes 67  
14482 Potsdam

#### **Kontakt:**

Tel.: 0331 600 6560  
info@anna-hoffmann-coaching.de

Satz/Layout: digital ambient, Stahnsdorf  
Stand: 10/2011

#### **Bildnachweis:**

© Elliot Westacott - Fotolia. com, Melissa Schalke – Fotolia.com

